

志木二中だより

令和2年度 5月号 令和2年5月1日(金)
志木市立志木第二中学校 志木市館1-3-1 TEL 048-473-2379



家の中でできること

校長 本 庄 真

残念ながら休校延長となりました。人との接触を極力避けることが求められています。生徒は、友達と会いたい、早く元の生活に戻りたい、身体を動かしたいと思っているでしょうが、もうしばらくは我慢です。家の中にいることを基本とし感染しないことを最優先してください。家での過ごし方は、各ご家庭で工夫されていることと思います。

生徒が今、家でできることといっても、そう目新しいことはありませんが、参考にしてください。



- ①**学習** 休校期間が長くなりましたので、新学年の内容について進めていかなければなりません。教科書を開いて自ら学ぶ気持ち、理解する力が必要となります。大変だとは思いますが、新しい学習指導要領で重きを置く『主体的な学び』にトライしてください。
- ②**読書** 本を読むことをお勧めします。ただ、公立図書館が閉館していますし本屋さんにも行きづらい状況です。ぜひお家の本棚に並んでいる本でお子様に読ませたいものを紹介してあげてください。ネット上の電子図書館などを活用するのも一つの手です。
- ③**運動** どうしても運動不足になります。人のあまりいない場所、時間でのジョギングやウォーキング、ストレッチや体操、縄跳びなど体力維持に努めてください。私は毎日剣道の素振りを。週末は5~10km 歩くようにしています。
- ④**家事** 役割を決めて家の仕事をしましょう。よく料理をするようになった話を聞きます。ラーメンや焼きそば、カレーなど簡単なメニューを、ある日の1回の食事を家族の分作ってみるといいのでは。だんだんとレパートリーが増えると楽しくなります。
- ⑤**映画** 今、無料動画配信でいろいろな映画がテレビで見られます。ゲームばかりやらず、名作と言われる映画、気持ちが明るくなるような映画を家族で見てもいいでしょう。私もよく見えています。先日久しぶりに「ローマの休日」を堪能しました。

なんでも一人でやり続けるのは難しくモチベーションも上がらないので、仲間とメニューを決めて報告しあったり、進度の確認をしたりするといいと思います。退屈だあ、やることのない、つまらないとネガティブな言葉を並べたてずに、後々この期間でこんなことができるようになった、このスキルをあのとき磨いたんだと言えるようになるといいですね。

生徒一人ひとりの忍耐力、創意工夫力、物事を前向きにとらえる力などが試されています。今がその力を蓄える時期ととらえ、家で上手に時間を使いながら過ごしてください。