



桜の花が咲き始めるとともに、新しい一年が始まります。新しい環境、新しい友だちに囲まれて、期待がふくらむ一方で、やっぱり不安な気持ちもあるかもしれませんね。不安だなあ~と思うことにも、思い切って飛び込んでみてください。これから出会うたくさんの人や出来事は、きっと皆さんを大きく成長させてくれます。これから始まる一年が、皆さんにとって充実した一年となるよう、心や体の健康面で全力でサポートしていきたいと思ひます。宜しくお祈ひします。

CHECK IT OUT! ほけんだより

みなさんの元気な毎日をサポートするために、保健室では、健康に関するさまざまな情報を発信しています。見逃さずチェックして、毎日の生活に役立ててくださいね。

★ほけんだより

みなさんの健康の様子や行事に合わせた、旬な情報をお知らせします。「こんなことが知りたい!」という要望も大歓迎です。

★保健室前の掲示

イラストや写真などを使って、見やすい工夫をしています。保健室前を通る時、ちょっと足を止めて見てください。

保健室をみんなが気持ちよく

利用できる場所に

保健室には、ケガをした人、体調がすぐれない人、相談や悩み事のある人など、いろいろな人が訪れます。そして、保健室は、いつでも、誰にでも開かれている所です。そんな保健室を、気持ちよく利用してもらうためにご協力をお願いします。

みんなに守ってほしいこと



体調が悪くて休養している人もいます。保健室ではいつも静かにしましょう。



心やからだ弱っている人が訪れます。思いやりの気持ちを持って、むやみに質問したり、からかったりするのはいけません。絶対にやめましょう。



薬品や備品はみんなのもの。勝手に使ったり、持ち出したりしないでね。



誰もいないときに先生と話したいことがあれば、そっと伝えてください。時間を決めて、約束しましょう。

みんなが、少しずつの心づかいをも持ち寄って、どの人にとっても気持ちよく過ごせる保健室でありますように。

あいさつは、友だちづくりの第一歩



おはよう!



ありがとう



ごめんなさい



また明日!

健康診断なぜするの?

自分のからだを.....

知る

- 発育の状況 ———— 身体計測
- 視力・聴力の目安 ———— 視力検査 聴力検査
- 皮膚の状態 ———— 内科検診

心身を
高める

- 健康に関する知識を身につけて、実行していきましょう
- 病気がみつかったときには、適切な対応をしていきましょう
- 将来にわたって自分の健康を管理する力を身につけましょう

主に『発育発達・健康状態のチェック』と『病気・異常の早期発見』が目的です。

自分の健康を.....

守る

校医さんが学校生活に支障のある病気がないかスクリーニングします。

病気の疑いがあれば、早く受診しましょう

- 目・鼻・喉・耳の病気の疑い ———— 眼科検診 耳鼻咽喉科検診
- 心臓・肺・気管支の病気の疑い ———— 心電図検診 内科検診
- 腎臓の病気の疑い ———— 尿検査
- むし歯・歯周病 ———— 歯科検診
- かみ合わせの異常 ———— 歯科検診
- 結核の疑い ———— 結核検診

★前日は...

・お風呂に入って体を清潔に



・耳そうじをしておく



・手と足のツメを切っておく



・早めに寝てゆっくり休む

★当日は...

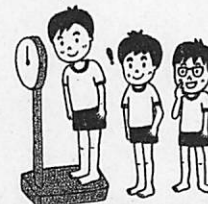


・清潔な衣服・肌着を着てくる



・きちんと整列して、静かに待つ

・検診を妨げない髪型に(とめる・結ぶ)



・前の人を受ける様子をよく見ておく

● おうちの方へ ●

子どもの健康を守ります

保健関係の書類について

たくさんの書類があって申し訳ありません。お子様のふだんの健康状態について、一緒に話しながら、正確にご記入ください。

給付金を請求できます

日本スポーツ振興センター給付金の請求について

学校生活の中でけがをして受診すると、災害給付金の請求ができます。

- 授業中、休憩中、学校行事、部活動、登下校中などのけが
- 窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割)

この2つが請求の条件です。

出席停止となります

* 必要な書類は、志木二中ホームページからでもダウンロードできます。

学校感染症について * 証明書は、志木二中ホームページからダウンロードできます。

病院で「学校感染症」と診断されたら、学校までお知らせください。出席停止扱いとなります。

学校感染症

インフルエンザ・百日咳・麻疹、流行性耳下腺炎、風しん、水痘、咽頭結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、腸管出血性大腸菌感染症、流行性角結膜炎 など

インフルエンザは、登校届け。それ以外の「学校感染症」は医師にかいて頂く証明書が必要です。

