



平成30年度



定期健康診断日程

志本第二中学校

新しい学年のスタートです。自分の健康状態を知るためにも、健康診断の目的をよく理解し、積極的に受けましょう。健康上の問題点が見つかったら、専門医に相談し、より良い中学校生活が送れるよう努力しましょう。

(目的)1年間でどれだけ成長・発育したかを測定し、気づかない病気や異常を発見し、健康状態を確認する。  
(受け方)下の表の受け方をよく読み、準備しておく。

見やすいところに貼って準備しましょう。

項目	検査・診断の目的	日程	受け方	準備・注意
身長 体重 座高	自分の発育状態を知る	4月11日(水) 1時間目 2年 2時間目 3年 3時間目 1年	身長→体重	男女共に体操着。計測時以外はジャージ着用可。髪を結んでいる人は計測の邪魔にならないように横で結んでくる
聴力	聴力異常の有無を調べる	発育測定と同日	右→左の順でレーザーを耳にあて、聞こえたらボタンを押す	1、3年生のみ実施 ボタンは強く押す
色覚	色覚異常を調べる	"	個別に実施	2年生申込み提出者 (他学年希望者)
視力	視力異常の有無を調べる	発育測定と同日	右→左の順 裸眼、矯正両方向	記録方法に注意 メガネを忘れずに!! 目を細めず、見てすぐ答える
歯科	歯の口腔内の病気や異常の有無を調べる	4月19日(木) 8:50~ (3年・2年1組・2組) 4月26日(木) 8:50~ (1年・2年3組・4組)	椅子に深く座り、大きい口を開ける 事前調査に、気になるところを記入して提出する	朝食後、しっかり歯磨きをしておく
尿検査	尿を調べることにより、腎臓の病気や糖尿病等の早期発見をする	4月17日(火)全学年 (予備日)4月25日(水) (二次)5月23日・29日	朝起きて、すぐの尿をとり、ふたをしっかりと閉めて持ってくる	前日にトイレに容器を置いて準備しておく
耳鼻科	耳・鼻・喉の病気や異常の有無を調べる	4月19日(木) 全学年 13:20~	右耳→左耳→鼻の順に見せる	耳垢を取っておく
心臓検診	心臓の動きを波や音として記録し、異常の有無を調べる	1年全・2、3年一部対象者 5月9日(水)13:30~ (予備日)5月23日(水) 総合福祉センター406 10:30~	ゆったりとした気持ちでベットに寝る	靴下を教室で脱いでくる 上半身 男子は裸 女子はジャージ+ブラウス
内科	心臓・背骨・胸・皮膚・姿勢・その他、病気や異常の有無を調べる	4月16日(月) 2学年 4月20日(金) 3学年 4月23日(月) 1学年 同日 13:20~	(上) 男子は上半身裸 女子は半袖体育着 (下)男女共 ハーフパンツ	静かに待つ
結核健診	結核の抗体の有無を調べる			事前に問診票に記入し、提出する
眼科	目の病気や異常の有無を調べる	4月12日(木) 全学年 13:20~	ライトの方向に向く	コンタクトレンズ使用者はそのままで良い
モアレ検診	背骨の異常の有無を調べる	1年全・2年・3一部対象者 6月21日(木)9:50~ (予備日)6月29日(金) いろは遊学館 14:00~	背骨をカメラの方に向けて力を抜く	靴下を教室で脱いでくる 男子は上半身裸 女子はジャージ1枚