



入学・進級おめでとうございます！ 4月は新しい友だち、新しいクラス、新しい先生との出会いで、わくわくするけれど、ちょっと緊張することもあります。頑張りすぎて疲れたかな？と思ったら、リフレッシュしましょう！「保健だより」は、保健に関するいろいろな行事やからだと健康についてお知らせしていきます。新型コロナウイルス感染症が流行しています。感染対策の為、朝晩の検温、手洗い・うがい、マスクの着用、ソーシャルディスタンス、換気等、自分たちができる感染予防対策をしっかり行い、元気いっぱい学校生活を送りましょう。

志木第二中学校
保健室
R3.4.8

保健室ってどんなところ？

保健室は、心とからだの教室です。みなさんが心もからだも健康な状態で、学校生活が送れるように健康生活の応援をします。

「自分の健康は自分で守る」ことができるように、みなさんと一緒に考えていきたいと思えます。



利用するときは…

- ◎ 休み時間に利用しましょう。もし授業中に利用する時は、授業の先生に断ってから、保健委員1名が付き添ってください。
- ◎ 保健室での休養は1時間をめやすとし、回復しないときは早退します。
- ◎ 保健室では静かにしましょう。具合が悪くて休養している人もいます。
- ◎ 保健室は病院や薬局ではありません。内服薬はあてえておりません。
- ◎ その日の学校で起こったけがについて応急処置を行います。その後の治療はご家庭で行ってください。
- ◎ 身長計や体重計などは一声かけて使いましょう。

こんな時は保健室に来てください



学校でけがをした、
体調が悪くなった！



からだや心について
知りたい！



悩みごとや
話したいことがある！

健康診断が始まります！

4月から6月にかけて健康診断を行います。「毎年、毎年のくり返し…」なんて思わないでくださいね。健康診断は、“自分はどのくらい成長したか。病気はしていないか。”など、自分のからだをよく知って、もっと元気に過ごすためにはどうしたらよいかを考える大切なチャンスです。しっかり準備をしましょう。

- ◎ 検診の前日は、髪を洗い、体を清潔にしましょう。
- ◎ 学校医さんの検診日には欠席しないようにしましょう。後日、個人で学校医のところ受けることになります。
- ◎ 治療や精密検査が必要な場合は、速やかに専門医に相談し、治療しましょう。



☆フッ化物洗口について

4/23(金)以降、**毎週金曜日**に実施します。
令和3年度4月より、月曜日→金曜日に変更になりました。



☆給食後の歯みがきについて

4/13(火)から給食が始まります。給食後の歯みがきを実施しています。昼休みの歯みがきをしっかりと行いましょう！

★歯みがきセット（歯ブラシ・コップ・歯ブラシとコップを入れる袋・歯みがき粉（使用はどちらでもよい）を持ってきましょう！

学校医の先生方です！

内科	蓼沼 寛 先生	たで内科クリニック	048-485-2600
眼科	清河 万恵 先生	清河眼科医院	048-474-3369
耳鼻科	河野 啓義 先生	志木耳鼻咽喉科医院	048-472-9555
歯科	西山美根子 先生	西山歯科医院	048-471-0313
薬剤師	永井千恵子 先生		

養護教諭の藤 恵子です。志木二中のみなさんが、元気で楽しく学校生活が送れるように、お手伝いしていきます。よろしくお願ひ



保護者の方へ

学校管理下でケガをしたとき
災害共済給付金
を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡します。治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

学校の管理下とは？

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

日本スポーツ振興センター 災害共済給付制度について

学校管理下でケガをした場合、医療費の給付を行う制度で、志木市では、掛け金(1年間920円)を全額市が負担しています。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、担任までご連絡ください。その場合、志木市の「子ども医療費」は使用せず、窓口で治療費のお支払いをお願いします。

- 【手続き方法】**
- ①学校で書類用紙をもらい医療機関で作成してもらう→
 - ②学校へ提出→
 - ③学校は必要書類を添付し申請する→
 - ④センターが査定し給付→
 - ⑤志木市が給付金を保護者の口座に振り込む

◆健康診断日程◆

- 12(月)発育測定 ①2年→②3年→③1年 身長・体重・視力・聴力(1.3年)・色覚(2年)
15(木)耳鼻科検診・眼科検診 8:50～ 耳掃除をしておいてください！
19(月)内科検診(2年) 13:20～ ・尿検査容器配布(帰りの会)
20(火)尿検査提出① 朝提出。忘れずに提出してください。
22(木)歯科検診(3年) 8:50～ 朝の歯みがきを丁寧にしましょう！
26(月)内科検診(1年) 13:20～
28(水)心臓検診(1年+2・3年経過観察者) 13:30～ ・尿検査提出②予備日

*眼鏡を忘れずに *希望者