

ははたこより 10月

10月10日は目の愛護デーです!

現代社会は「目」を酷使する場面がとても多いですね。携帯電話・ゲーム機・パソコン・タブレット・テレビ・コミックなど、あなたの生活でいくつ思いあたりますか? ゲームなどに集中するとまばたきの回数は、ふだんの半分から4分の1くらいに減ってしまうそうです。



<目を守るためにあなたができること>

- ◎ゲームなどは時間を決めて長時間続けない。
- ◎しっかり睡眠をとる。

黒板の字が見えにくい、本を読むと疲れるなど、視力が低下しているかもと感じている人は、保健室で視力を測ってみましょう。

視力低下は眼科へ! 1学期の健康診断で通知をもらった人は眼科へ行きましたか? まだの人は早めに受診しましょう。めがねやコンタクトレンズを使用している人は、1年に1回は眼科の先生に見ていただいて、目に眼鏡等が合っているか相談しましょう。

緊急事態宣言解除後の対応について

・基本的な感染予防の徹底

- 検温・健康観察を行い「元気 志木っ子 健康チェック観察ノート」に記入提出。
- 発熱等風邪症状がみられる場合や、家庭内に体調不良者がいる場合は、登校させない。→出席停止扱い → 「登校届」の提出
- ワクチン接種やワクチンによる副反応でお休みする場合も出席停止扱い
- 原則マスクを着用する。※布・ウレタンマスクより不織布マスクを推奨
- 手洗い・うがいを徹底する。→ ハンカチ・タオルで手をふく
- 教室の換気を実施する。
- 食事での会話を禁止・登下校時のマスク着用と学校からの直行直帰をする。
- 陽性者発生時は、濃厚接触者特定等で学級閉鎖等の対応をとる場合もある。

*10月末までの衣替え移行期間中は、ジャージ・体育着登校可

9月の終わりのころから、その前の猛暑がうそのように涼しくなってきました。学習や運動に取り組むのに最適な季節です。しかし、季節の変わり目で朝夕の気温差が激しく、日によっても差があります。うがい・手洗い・衣服の調節などの健康管理をお願いします。また、緊急事態宣言解除後も、引き続き新型コロナウイルス感染症対策を実施していきます。ご協力をお願い致します。

志木第二中学校

保健室

R3. 10. 1

【令和3年度 視力検査結果】

*裸眼視力・左右悪い方の視力

学年	A (1.0以上)	B (0.7~0.9)	C (0.3~0.6)	D (0.2以下)	コンタクト 使用者	合計 (人)
1年男子	39	12	12	19	1	83
2年男子	24	7	12	17	6	66
3年男子	20	11	10	27	3	71
1年女子	23	8	12	15	3	61
2年女子	15	5	20	26	6	72
3年女子	12	4	7	24	13	60
合計 (%)	133 (32.2)	47 (11.4)	73 (17.7)	128 (31.0)	32 (7.7)	413 (100)

グラフ化すると



*裸眼視力 1.0 未満の割合は、年齢が高くなるにつれて増加傾向

*二中学生は裸眼視力 1.0 未満 **67.8%**で、文科省令和2年度学校保健統計調査結果(全国)中学生の裸眼視力 1.0 未満 **58.3%**より **9.5%多い**結果となっています。



保健行事

9/16(木) 2年生歯科保健指導→新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴う緊急事態宣言により、延期

10/5(火) 3年生歯科保健指導→新人体育大会中止により通常日課となり、延期

10/1・8・15(金) フッ化物洗口は、見合わせる。

10/21(木) **令和3年度 学校保健委員会** 14:30~16:00 場所:若駒館

*10月10日「目の愛護デー」にちなみ 第2回 視力検査を10月中に実施します。(B/C/D 未受診者)