

ほげんだより10月

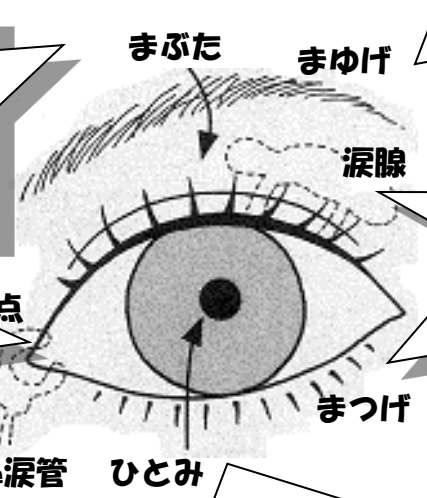
「暑さ寒さも彼岸まで」という言葉がありますが、今年はまだまだ暑い日もあり、天気が安定していません。これからが涼しくなり、学習や運動に取り組むのに最適な季節になります。しかし、朝夕の気温差が激しく、のどが痛い等風邪気味という人も増えてきています。うがい、手洗い、衣服の調節などの健康管理をお願いします。

10月10日は目の愛護デーです！

10月10日の10の字を横にすると、〇〇になって、人間の目とまゆげのようになりますね。そこでその日を「目の愛護デー」としたのです。

目を観察してみよう！

前から何かが飛んできたときパチッと目を守る。ときどきまばたきをして、目が乾燥しないようにする。



おでこから流れる汗が目に入るのを防ぐ。

ここで涙をつくりだしている。

鏡で見ると、上と下に小さな穴がある。役目を終えた涙は、この穴から鼻の方に流れていく。

涙点

目にごみやほこりが入るのを防いでいる。

鼻涙管

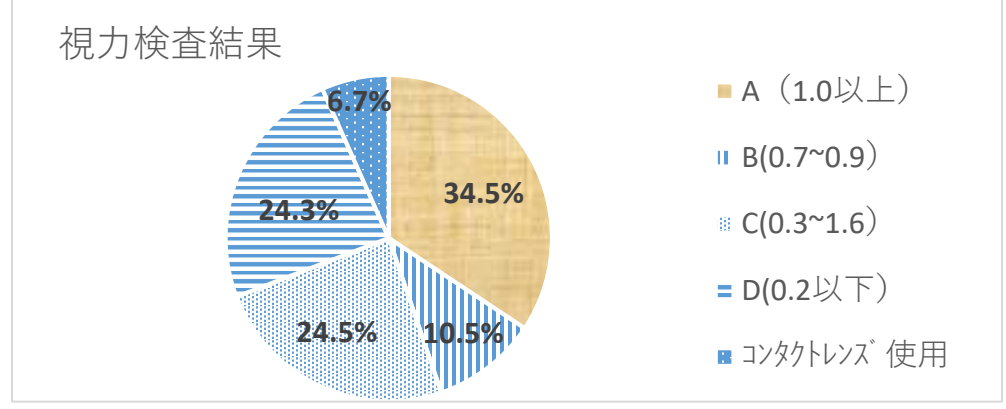
これが目と鼻をつないでいる涙の通り道。

目に入る光の量を調整している。明るいところでは、ひとみは小さくなって、暗いところでは、大きくなる。

ひとみ

【令和4年度 視力検査結果】 *裸眼視力・左右悪い方の視力

学年	A (1.0以上)	B (0.7~0.9)	C (0.3~0.6)	D (0.2以下)	コンタクト 使用者	合計 (人)
1年男子	41	11	19	19	2	92
2年男子	37	11	13	19	2	82
3年男子	17	8	19	19	3	66
1年女子	17	5	14	9	0	45
2年女子	16	7	16	16	7	62
3年女子	17	2	22	20	12	73
合計 (%)	145 (34.5)	44 (10.5)	103 (24.5)	102 (24.3)	26 (6.7)	420 (100)



視力検査結果

- A (1.0以上) 34.5%
- B (0.7~0.9) 24.3%
- C (0.3~1.6) 24.5%
- D (0.2以下) 10.5%
- コンタクトレンズ 使用 6.7%

*裸眼視力 1.0 未満の割合は、年齢が高くなるにつれて増加傾向
*二中学生は裸眼視力 1.0 未満 65.5%で、文科省令和 3 年度学校保健統計調査結果(全国)中学生の裸眼視力 1.0 未満 60.3%より 5.2%多い結果となっています。

目が困っています こんな人はいませんか？

- 1 髪があたってはめー
- 2 近くて疲れるよー
- 3 乾いてカラカラだよー
- 4 どうすれば目にやさしいか考えてみよう！

10月の保健行事

- 4日(火) 1・2校時 3年生 歯科保健指導
埼玉県歯科衛生士会朝霞支部 歯科衛生士4名
- 7日(金) 5・6校時 3年生 思春期講座 櫻井裕子助産師 体育館
- 11日(火)~制服登校(熱中症対策としてのジャージ・体育着登校終了)
- 10日(月) スポーツの日 目の愛護デー
- 21日(金) 2年校外学習
- 24日(月) 1年校外学習
- 25日(火) 6校時 1年生 思春期講座 櫻井裕子助産師 体育館

9月は志木二中で新型コロナウイルス感染者が急増し、学年閉鎖・学級閉鎖の措置をとりました。今後も学校における感染防止対策として検温・手洗い・マスクの着脱・換気・三密の回避等の徹底を改めてお願いします。

◎新型コロナウイルス陽性者となった児童生徒の出席停止期間等の見直しについて (9月12日(月)~適用)

- ① 有症者の場合(発症日を0日とする)：発症日から7日間を経過し、かつ症状軽快後24時間経過した場合には8日目から登校を可能とします。*症状等についても十分確認する。
- ② 無症状の場合(検体採取日を0日とする)：検体採取日から7日間を経過した場合は8日目に登校を可能とします。*抗原定性検査キットを用いて5日目に検査し、陰性が確認できた場合には、6日目から登校を可能とします。→陰性の検査結果を証明できるものを提出する。抗原定性検査キットは、薬事承認された(医療用)のものを必ず用いる。(研究用は不可)