

# ほけんだより 4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。一つ上の学年で気持ちを新たに頑張ろうと気合いを入れている2・3年生。そんなみなさんが充実した学校生活を送れるように、保健室からもみなさんの健康づくりを精一杯サポートします。よろしくお祈りします。感染症予防のため、登校前の検温や健康観察チェック表の記入、手洗い・うがい・マスクの着用等、自分でできる感染対策を考えて、引き続き行動してください。

志木第二中学校  
保健室  
R4.4.8

## 保健室利用マニュアル

保健室には様々なルールがあります。必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。

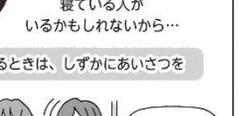
### こんなとき 保健室にきてください

1  ケガをしたとき	保健室では原則として、その日の学校でのケガの応急処置を行います。家庭で起こったケガの処置や継続したケガの処置は行いません。
2  具合が悪いとき	体温を測ったり、どうして具合が悪くなったのかを一緒に考えたりします。どうしても授業を受けられない場合は、早退するか1時間休養できます。
3  自分のからだについて知りたいことがあるとき	健康について調べ、測定や検査をすることができます。(身長・体重・視力・脈拍・酸素飽和度・血圧等)。使いたい時は一言声をかけてください
4  悩みがあるとき...など	みなさんの話を聞いて一緒に解決方法を考えます。ゆっくり話を聞けないときは、放課後などになることもあります。

### 保健室ではできないこと

- \*保健室には内服薬(飲み薬)はありません。薬の必要な人は、主治医に相談して処方された薬を持ってきましょう。
- \*保健室は病院や薬局ではありません。毎日の手当や処置は、家庭で行いましょう。

### 保健室では マナーを守りましょう

1  寝ている人がいるかもしれないから... 入るときは、しずかにあいさつを	入退出時は、ノックやあいさつをしっかりとし、来室理由を言えるようにしましょう。(失礼します。〇年〇組の△△です。ケガをしたので(体調が悪くて)来ました。) 保健室に来る前に、できることを考えてみましょう。(傷口を洗う・止血する・トイレに行く等)
2  担任の先生に「保健室に行きます」と伝えてから来る	居場所がわからないと心配なので、保健室に行くことを担任の先生や次の授業の先生、保健委員や友だちに <b>自分で伝えて</b> から来てください。
3  出ていくときもあいさつをしましょう	あいさつは、お互いを幸せな気持ちにしてくれます。体調の悪い人などへの思いやりも忘れないでください。

### 中学生として守ってほしいマナー

- \*時間のけじめをつけましょう。(緊急時以外は、休み時間に利用しましょう)
- \*保健室に先生がいない時は、勝手に入らず職員室の先生に相談してください。

## 保護者の方へ

### 学校管理下でケガをしたとき 災害共済給付金 を利用できます

学校の管理下でケガをして受診した場合、日本スポーツ振興センターに申請すれば、災害共済給付をうけられます。医療費の自己負担分の総額が、1,500円以上であることが要件です。専用の申請書類をお渡ししますので、治療を始めたら、すぐに保健室までお知らせください。

### 学校の管理下とは?

授業中、運動会、遠足、部活動、修学旅行、林間学校、水泳指導、休み時間、登下校中 など

### 日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下でケガをした場合、医療費の給付を行う制度で、志木市では、掛け金(1年間 920円)を全額市が負担しています。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、担任までご連絡ください。その場合、**志木市の「子ども医療費」は使用せず**、窓口で治療費のお支払いをお願いします。

### 【手続き方法】

- ①学校で書類用紙をもらい医療機関で作成してもらう→
- ②学校へ提出→③学校は必要書類を添付し申請する→
- ④センターが査定し給付→
- ⑤志木市が給付金を保護者の口座に振り込む

### 学校医の先生方です!

内科	夢沼 寛 先生	たで内科クリニック
眼科	清河 万恵 先生	清河眼科医院
耳鼻科	河野 啓義 先生	志木耳鼻咽喉科医院
歯科	西山美根子 先生	西山歯科医院
薬剤師	生沼 和子 先生	*よろしくお祈りします。

## 4月の保健行事について

- 11日(月) 保健関係書類提出(2・3年生) 13日(水) 保健関係書類提出(1年生)
- 13日(水) 発育測定 ①②(3年生) → ③④(1年生) 身長・体重・視力・聴力 \*メガネを忘れずに持ってきてください。
- 14日(木) 耳鼻科・眼科検診 8:50~ (全学年) \*耳掃除をしておいてください。  
尿検査容器配布(帰りの会) \*容器が試験管型になり、袋が茶色ジッパー付きビニール袋になりました。
- 15日(金) 尿検査提出日(全学年) 朝提出 \*月経中(生理中)の人は26日(火) 予備日に提出してください。  
発育測定 ②③2年生 身長・体重・視力・色覚(希望者) \*メガネを忘れずに持ってきてください。
- 26日(火) 尿検査(予備日) 忘れずに提出してください。
- 27日(水) 心臓検診(1年生+2・3年経過観察者) 13:30~15:30
- 28日(木) 歯科健診(3年生) 13:30~ \*給食後の歯みがきを丁寧にしましょう! 歯ブラシを忘れずに!