

新型コロナウイルス感染症の感染拡大が続いた夏休みでしたが、みなさんはどのように過ごしたでしょうか？ 8月23日には埼玉県の新型コロナウイルス感染者が、累計で100万人を超えました。夏休みが終わり、これから学校が始まる中、感染拡大の可能性も懸念されます。学校における感染防止対策が今後、重要になります。検温・手洗い・マスクの着脱・換気・三密の回避等、感染防止対策の徹底を改めてお願いします。

2学期がはじまりました！

暑さもまだまだ続きます。早寝・早起き・朝ごはん等規則正しい生活を心がけましょう。たっぷりの睡眠時間も大切です！

家庭における感染予防対策の徹底について

- 毎日検温（朝・夕）し健康観察を必ず行う。「元気 志木っ子 健康チェック観察ノート」へ記入する。
- マスクの着脱、メリハリをつけて！※**不織布マスク推奨**
熱中症を予防するため、登下校や運動中（人との距離が確保できる場合）はマスクをはずしましょう。
- 手洗い・うがいを徹底する。→ **ハンカチ・タオル持参**
- 本人や同居している家族がかぜ症状や体調不良の場合は、外出を控え、自宅待機をお願いします。→ **出席停止扱い**
(発熱・喉の痛み・咳・痰・鼻水・だるさ・息苦しさ・嗅覚味覚異常等)
- 本人や家族が病院受診した場合は、必ず学校に「さくら連絡網」でお知らせください。その際には備考欄に、「いつ、誰が、どのような症状(体温等)で、受診医療機関名、検査日、検査結果の出る日にち等」をご記入ください。土日祝日も「さくら連絡網」でお知らせください。

〇8月・9月の保健行事

*身体測定 8月30日(火) 1限:1年 2限:2年 3限:3年

朝の会后 若駒

身体測定(身長・体重)+爪の検査
爪を切ってください！ 服装は体育着+短パン



★正確に測定するため、「髪の毛の結び目を**頭頂部**や**後頭部**に作らないように結びましょう。

*9月末まで、ジャージ・体育着登校可

*水泳学習がはじまります!(プール施設改修工事のため)

水泳は体力強化にとってもよい運動ですが、体調管理をしっかりしないと事故につながる危険性もあります。注意を守り安全に泳ぎましょう。

- ★手・足の爪を切っておく
- ★朝食をしっかり食べる
- ★排便を済ませる
- ★前日は、早く寝て、睡眠不足にならないようにする
- ★準備運動をしっかりする
- ★シャワーでしっかり体を洗う

情報モラル教室が開催されました！

日時:7月20日(水)2校時 各教室
「元気に育つ志木っ子条例」事業講演会

講師:NPO 法人 地域教育ネットワーク代表理事 笠松 直美 氏

SNS やスマホ、オンラインゲーム等の恐ろしさを脳科学の知見をもとにわかりやすく、熱く語っていただきました。

生徒感想

- ・インターネットの恐ろしさが改めて分かりました。これからも30分以内を守って行きたいと思います。
- ・インターネット上にアップした写真は、削除することが困難であることが分かりました。就職にも SNS が影響することは、初めて知りました。読書することはとても大切だと知り、インターネットを使う時間を読書に使って行きたいと思いました。
- ・インターネットを使用するにあたり、被害者にも加害者にもなる可能性もあることをしっかり考えて、自分のインターネットの使い方を見直そうと思いました。
- ・ツイッターとかはまだやっていないけれど、使う機会があったら、その情報をすぐに信じるのではなく、一度疑ってみるようにしたいです。知らない人と気軽につながったり、話したり、写真を送らないようにしたいです。
- ・睡眠や読書が学力を伸ばす上でとても大切で、これからはネットを見すぎず、脳を休めたり、目を休めたり、もっと自分の体を大切にしたい。
- ・普段使っているアプリやゲームには、年齢制限があるということを知りました。脳に大きな影響を与えるということがわかり、注意して使用しなければならないと思いました。
- ・現代、未来を生きる人として、どのようにインターネットやゲームに向き合っていくべきかを学ぶことができた。自分で自分のことを管理できるようになりたいと思った。



〇お知らせ〇

9月10日(土)に行われる「50周年記念ふれあい講演会」に、志木二中出身の整形外科医の講演があります。楽しみにしています。

志木二中の**AED(自動体外式除細動器)**は、**2台**設置されています。**職員室の入り口**と、**体育館ステージ****ピアノの後ろの壁**に、設置されています。いざという時に、使えるように設置場所を確認しましょう！