



2023年(令和5年)も最後の1ヶ月となりました。今年はどんなことがありましたか？
小さな事でもいいことが集まれば、前に進む力になります。良くなかったことを思い返して反省することも大切ですが、良かったことをたくさん思い出して、新しい年へのエネルギーにしましょう。
感染症流行時期です。手洗い、うがい、換気を心がけ元気に過ごしましょう！

志木第二中学校
保健室
R5. 12. 1

いろいろな感染症が流行中！

8月29日～11月30日 約3ヶ月の期間、志木二中で感染症に罹患して出席停止の措置をとった生徒の延べ数は、「インフルエンザ(A型)」42人、「新型コロナウイルス感染症」25人、「水痘(みずぼうそう)」2人、「咽頭結膜熱(プール熱)」1人、「溶連菌感染症」1人、「手足口病」1人でした。志木市内小中学校で、先週インフルエンザ様疾患による学級閉鎖の措置をとっている学校がありました。注意していきましょう！

今月はここに注意!! インフルエンザ

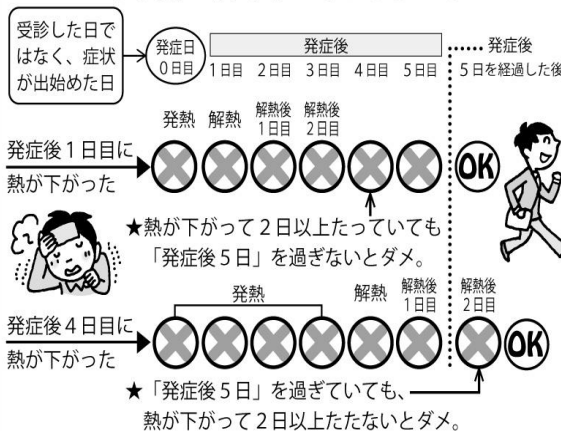
インフルエンザウイルスは、のどの粘膜にくっついてから20分ぐらいで細胞に侵入し、増殖を始めます。そのため、激しい症状が突然起こるのが特徴です。
突然の発熱・全身の痛み(関節痛・筋肉痛)・頭痛・起きていられないほど体がだるいなどの症状が現れたら、インフルエンザかもしれません。医療機関で診察を受けるとともに、登校や外出を控えましょう。診断されたら、必ず学校に連絡してください。

早わかり

インフルエンザの出席停止期間
インフルエンザと診断された場合の出席停止の期間は、法律*で次のように定められています。

発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあっては、3日)を経過するまで

●実際の例で考えてみると●



※学校保健安全法施行規則の一部を改正する省令(平成24年文部科学省令第11号) ゼロ

*急な高熱が出たら、早めに医師の診断を受けてください。

「インフルエンザ」と診断されたら「出席停止」です。発症(発熱)した日を「0」日と数え、**発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで** 出席停止とします。

*保護者記入の「登校届」を提出して、登校してください。

*「登校届」、担任にご連絡いただくか、志木第二中学校のホームページからもダウンロードできます。



世界エイズデー(World AIDS Day: 12月1日)は、世界レベルでのエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したもので、毎年12月1日を中心に、世界各国でエイズに関する啓発活動が行われています。

○エイズ検査を受けるなら・・・朝霞保健所は埼玉県HIV検査保健所、エイズ検査機関です。匿名で受けることができます。 電話 048-461-0468

令和4年度 学校保健統計調査結果を11月28日発表(文部科学省)

裸眼視力が0.1未満の割合は、小学生37.88%、中学生61.23%、高校生71.56%でいずれも過去最高だった。視力低下が深刻で、同省は「スマートフォンやデジタル端末を使う時間が増えたため」と分析。目を画面から30cm以上離すなどの活用を呼びかけている。

身長別標準体重などから算出した肥満度20%以上の「肥満傾向児」の出現率も集計した。小5が12.48%、中2が10.68%となるなど、小中高とも全学年で増加傾向が出た。文科省は「新型コロナウイルスの影響で運動が不十分だったり、生活リズムが乱れたりした可能性がある。今後の状況を注視する」としている。

むし歯がある児童生徒は、小学生37.02%、中学生28.24%、高校生38.30%となり、いずれも過去最低だった。(出典 埼玉新聞 2023年11月29日水曜日 より一部抜粋)

【保健室ボランティア】

- ・十文字学園女子大学 教育人文学部
3年 小山さくらさん(金曜日 午前)
- ・杏林大学 保健学部
3年 新井 龍太さん(水曜日 午前)

毎週、保健室ボランティアに来ています。
保健の先生(養護教諭)を目指しています。
よろしくお願いします。

12月 保健行事

7日(木) フォローアップ歯科検診 昼休み
学校歯科医 西山先生

対象者: 歯科医院未受診者・欠席者等

21日(木) 薬物乱用防止教室 2校時

講師: 埼玉県警察本部少年課
非行防止指導班「あおぞら」