

ほけんだより 4月

入学・進級おめでとうございます。新しい環境、新しい友だちとの出会いにワクワクしている人も多いと思います。でも、張り切りすぎて疲れてしまわないように、自分のペースで新しい生活をスタートさせてください。保健室もみなさんが元気に学校生活を送れるよう、心と体の健康をサポートしていきます。よろしくお願いします。感染症対策のため、家庭での朝の検温や健康チェック表の記入、手洗い・うがい等、引き続き行動してください。

志木第二中学校
保健室
R5. 4. 10

「健康診断」で何がわかるの？

身体測定 バランス良く成長できているか。 肥満や、やせはないか。 	視力検査・眼科検診 見えにくくなっていないか。 目の病気はないか。
耳鼻咽喉科検診 聞こえにくくなっていないか。 耳・鼻・のどの病気はないか。 	歯科健診 むし歯や歯周病はないか。 歯並びやかみ合わせの状態はどうか。
運動器検診 骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。 	尿検査 腎臓の病気や、糖尿病などはないか。
内科検診 心臓や肺、皮膚などに異常はないか。 貧血はないか。 栄養状態に問題はないか。 	心電図検査 心臓に病気や異常はないか。

保健室利用マナー

保健室には様々なルールがあります。必要な人が利用できるように、目的やルールを守って保健室を利用してください。

クイズ 保健室利用マナー

保健室に行く前に、**①** に伝えよう。

A 保護者
B 先生や友だち
C ペット

保健室に入るときは、**②** を忘れずに。

A あいさつ
B 土下座
C スマホ

保健室の物を使うときは、**④** をかけてから。

A 水
B 手
C 声

体調不良で休んでいる人も、**③** 。

A 大きな声で話そう
B 静かにしよう
C 救急車を呼ぼう

みんなが気持ち良く利用できるように、マナーを守りましょう。

保健室ではできないこと

*保健室には内服薬(飲み薬)はありません。薬の必要な人は、主治医に相談して処方された薬を持てきましょう。
*保健室は病院や薬局ではありません。毎日の手当や処置は、家庭で行いましょう。

中学生として守ってほしいマナー

*時間のけじめをつけましょう。(緊急時以外は、休み時間に利用しましょう。)
*保健室に先生がいない時は、勝手に入らず職員室の先生に相談してください。

日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について

学校管理下でケガをした場合、医療費の給付を行う制度で、志木市では、掛け金(1年間920円)を全額市が負担しています。学校でのけがで医療機関を受診した場合は、担任までご連絡ください。その場合、志木市の「子ども医療費」は使用せず、窓口で治療費のお支払いをお願いします。

【手続き方法】

- ① 学校で書類用紙をもらい医療機関で作成してもらう。
- ② 学校へ書類を提出する。
- ③ 学校は必要書類を添付し、申請する。
- ④ センターが査定し給付する。
- ⑤ 志木市が給付金を保護者の口座に振り込む。

4月の保健行事について～

- 11日(火) 保健関係書類提出(2・3年生) 14日(金) 保健関係書類提出(1年生)
 13日(木) 眼科検診 8:50～ (全学年) 下まぶたを自分でさげます。
 13日(木) 発育測定③④(2年生) 身長・体重・視力検査・色覚検査(希望者)
 14日(金) 発育測定①②(3年生) → ③④(1年生) 身長・体重・視力検査・聴力検査
 *メガネをかける人は、忘れずに持ってきてください。
 17日(月) 発育測定①(若駒)・昼休み(欠席者) 尿検査容器配布(帰りの会)
 18日(火) 尿検査提出日→月経(生理)中の人は、予備日28日(金)に提出してください。
 20日(木) 耳鼻科検診 13:30～ (全学年) *耳掃除をしておいてください。
 27日(木) 内科検診(1年生) 13:20～ 体育着で検診をうけます。
 28日(金) 尿検査(予備日) 忘れずに提出してください。

学校医の先生方です！

内科	蓼沼 寛 先生	たて内科クリニック
眼科	清河 万恵 先生	清河眼科医院
耳鼻科	田島 正記 先生	田島耳鼻咽喉科医院
歯科	西山美根子 先生	西山歯科医院
薬剤師	生沼 和子 先生	

*令和5年度より、耳鼻科の学校医さんが田島正記先生に代わりました。よろしくお願いします。

養護教諭(ようごきょうゆ)の 藤 恵子 です。
どうぞ よろしくお願ひいたします