

ほけんだより 2月

2月4日は「立春」。暦の上ではこの日から春が始まります。立春を過ぎた頃に降る雨を「寒明けの雨」、また立春から春分までの間に初めて吹く強い南向きの風は「春一番」です。季節は少しずつ春に向かってはいるのですね。とはいえ、まだまだ寒さの厳しい日もあります。油断せずに体調管理はしっかりとしましょう。

志木第二中学校
保健室
R6.2.6

1月下旬頃から、「インフルエンザB型」と「新型コロナウイルス感染症」に罹患する生徒がでています。スキー宿泊学習中にも発熱者がでて、1年4組は1/31(水)~2/1(木)「学級閉鎖」の措置をとりました。しかし感染拡大が収まらず、2/6(火)1学年「学年閉鎖」、2/7(水)2学年「学年閉鎖」・1年3組「学級閉鎖」の措置をとります。今後のインフルエンザの流行状況によっては、学校医と相談し、「朝学活後下校」「給食後下校」・「時間遅れ登校」・「学級閉鎖」・「学年閉鎖」等の措置をとる場合があります。感染防止のため、ご理解ご協力をお願いいたします。志木市内小中学校でもインフルエンザ様疾患による学級閉鎖・学年閉鎖の措置をとっている学校がでています。また「インフルエンザA型」に罹患した生徒が、「インフルエンザB型」にも罹患しています。

「新型コロナウイルス感染症、第10波突入か？」とニュースになっています。新たに出ているのが「JN.1」という変異株です。オミクロン株の一種である「BA.2」系統が変異したもので、2023年12月にWHOが“注目すべき変異株”に指定しています。国立感染症研究所によると、国内での「JN.1」の検出割合は12月25日~31日で24.9%。1月29日~2月4日には推定値で43%と、半数近くを占めると見られています。



インフルエンザの流行期には...

- 外出後は、必ず石けんでの手洗い・うがいをする。
- 人ごみには、なるべく行かないようにする。
- 部屋の換気をし、空気が乾燥しないように加湿もするとよい。
- 発熱した場合は、医療機関に受診してください。



2月の保健行事

5日(月)~9日(金) 第3回歯みがきコンクール → 延期

*給食後の歯みがきをクラス全員で行いましょう。

7日(水) 1年思春期講座 6校時 体育館 講師:桜井裕子助産師 → 延期

9日(金) 2年心肺蘇生法講習会 体育館 講師:志木消防署職員

埼玉県南西部消防本部職員

*1日(木) 第70回埼玉県学校歯科保健コンクールで「優秀校」として表彰されました。

手洗い実験をしました(保健委員会)

【実験の概要】

片栗粉とヨードチンキを使って、手の洗い残しを調べます。

【用意する物】

- ・片栗粉(でんぷん)
- ・ヨードチンキ(10mlを水1Lに入れ、薄めて使用)

【やり方】

- ① でんぷん溶液を手につける
- ② 手を水だけで洗った場合
石けんで洗った場合
- ③ ヨード液に手をつける
(洗い残った部分が残る)



【実験結果】

A: 洗わない



D: 30秒水洗い



B: 5秒水洗い



F: 15秒石けん洗い



C: 15秒水洗い



G: 30秒石けん洗い



手についた汚れを確実に落とすためには、しっかりと石けんを泡立てて、指先や、指と指の間、爪や手の甲などの汚れが残りやすい所もすみずみまで洗う必要があります。