



入学、進学おめでとうございます。

新しい環境や友だちとの出会いにワクワクする反面、ちょっと緊張気味の1年生。1つ上の学年となり、気持ちを新たに一層頑張ろうと気合いを入れている2、3年生。そんな皆さんが、毎日元気で楽しい中学校生活が送れるように、また心も体も健やかに成長していけるように保健室から精いっぱいサポートさせていただきたいと思っています。一緒に頑張っていきましょう。宜しくお願いします。

新しい学年が始まります

全力で 学校生活 を送るために

健康診断
の
目的は

健康面の問題をスクリーニング

健康面の問題や病気の疑いがないかを調べます。これをスクリーニングと言います。もし「疑いあり」の結果が出たら、早めに病院でみてもらいましょう。

自分の成長について知る

からだのバランスよく、順調に成長しているかを調べます。生活習慣病につながる肥満や、ダイエットによるやせすぎがあるときは、食生活について考えたり、運動の習慣をつけるきっかけにしましょう。

自分のからだに関心をもつ

自分のからだや健康に関心をもつきっかけにしてほしいです。そして毎日の生活の中で、そのことを生かしていきましょう。



保健室へようこそ

こんなふうに使いましょ
保健室は2階の東棟にあります

	①先生に一言伝えて 保健室に行ってください
	②あいさつをして 静かに入室します (寝ている人がいるかも)
	③症状を伝えて ください いつ・どこで・何を いつ・どんなふうに
	④応急手当をします ガーゼの取り換えなどは おうちで行ってください



定期健康診断日程

項目	検査・診断の目的	日程	受け方	準備・注意
身長 体重 体高	自分の発育状態を知る	4月10日(水) 1時間目 2年 2時間目 3年 3時間目 1年	身長一体重	男女共に体操着。計測時以外はジューズ着用可。髪を結んでいる人は計測の邪魔にならないように横で結んでくる
聴力	聴力異常の有無を調べる	発育測定と同日	右→左の順でレシーバーを耳にあて、聞こえたらボタンを押す	1、3年生のみ実施 ボタンは強く押す
色覚	色覚異常を調べる	"	個別に実施	2年生申込み希望者 (他学年希望者)
視力	視力異常の有無を調べる	発育測定と同日	右→左の順 裸眼、矯正両方向	記録方法に注意 メガネを忘れず!!! 目を細めず、見やすく答える
歯科	歯の口腔内の病気や異常の有無を調べる	4月11日(木)13:30~ (2年生・若駒) 4月18日(木)13:30~ (1年生) 4月25日(木)13:30~ (3年生)	椅子に深く座り、大きい口を開ける 事前調査に、気になるところを記入して提出する	給食後、しっかり、丁寧に歯磨きしておく
尿検査	尿を調べることで、腎臓の病気や糖尿病等の早期発見をする	4月16日(火)全学年 (予備日)4月19日(金) (2次)5月28日・31日	朝起きて、すぐの尿をとり、ふたをしっかり閉めて持ってくる	前日にトイレに容器を置いて準備しておく
耳鼻科	耳・鼻・喉の病気や異常の有無を調べる	4月25日(木) 全学年 8:50~	右耳→左耳→鼻の順に見せる	耳垢を取っておく
心臓検診	心臓の動きを波や音として記録し、異常の有無を調べる	1年生・2年・3年一部対象者 5月9日(木)13:30~ (予備日)5月28日(水) 志木市総合福祉センター 10:30~	ゆったりとした気持ちでベットに乗る	靴下を教室で脱いでくる 上半身 男子は裸 女子はジャーージ+ブラウス
内科 (運動型 機能検査)	心臓・背骨・胸・皮膚・姿勢・その他、病気や異常の有無を調べる	4月16日(火) 3学年 4月19日(金) 2学年 4月26日(金) 1学年 同日 13:20~	(上) 男子は上半身裸 女子は半袖体育着 (下)男女共 ハーフパンツ	静かに待つ
結核検診	結核の抗体の有無を調べる			事前に問診票に記入し、見せる
眼科	目の病気や異常の有無を調べる	4月25日(木) 全学年 8:50~	ライトの方向に向く	コンタクトレンズ使用者はそのままで良い
モアレ検査	背骨の異常の有無を調べる	1年生・2年・3年一部対象者 6月25日(火)10:45~ (予備日)6月28日(金) 志木市総合福祉センター 14:00~	背骨をカメラの方に向けて力を抜く	靴下を教室で脱いでくる 男子は上半身裸 女子はジャーージ1枚

お世話になる学校医の先生方です

たてめまクリニック
内科 琴沼 博 先生



清河眼科
眼科 清河 万恵 先生



志木耳鼻科
耳鼻科 河野 啓義 先生



西山歯科医院
歯科 西山 美根子 先生

