

1 保健室の先生って 何をするの？

養護教諭の山本です。みなさんが健康で過ごせるようにサポートをします。ケガをしたり体調が悪い時、悩みや相談がある時は、声をかけてくださいね。一緒に考え解決していきましょう。



ほけん
保健の

7つのナニ？

保健にまつわる7つのナニを集めました。
どんな不思議があるかな？



2 ほけんだよりにには 何が書いてある？

みなさんが健康であるためのヒントや情報がもりだくさん。ぜひお家の人にも見せてください。



3 保健室は、ケガや病気を 治すところ？

保健室では、「ケガの治療」や「薬を渡すこと」はできません。保健室は、あくまで一時的に休むところ・応急手当をするところです。



4 保健室へはどうやって 行くの？

体調が悪い時などは1人で勝手に来ず、教科や担任の先生に伝えてから来てください。クラスの保健委員さんと一緒に来ましょう。



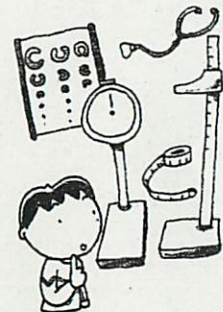
5 保健室にはルールがある？

ベッドで休んでいる人もいるので、保健室では静かにしましょう。中にはあるものは、勝手にさわらないでくださいね。また、借りたもの（保冷剤・体育着）は、必ず返しましょう。



6 健康診断って何を するの...？

みなさんのからだのことを色々調べます。「自分の成長がわかる」「病気をはやく見つける」などいいことがたくさん！自分のからだに興味を持ったら、ぜひ保健室に聞きに来てくださいね。



7 健康診断のルールって？

先生の説明をよく聞いて、静かに順番を待ちましょう。友だちの結果は見ない・聞かないのがマナーです。

