



# 相談室だより

平成 31 年 4 月 12 日  
志木第二中学校相談室  
教育相談員 櫻井 雅治

皆さま初めまして。教育相談員の櫻井です。ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度から月～水・金を櫻井が、木曜日を酒井が担当し、相談室が毎日開室になります。困ったことがあったときや誰かと話したいときには、気軽に相談室に来てくださいね。

さて、新年度がスタートしましたが、新しい環境に慣れましたでしょうか？4月は変化が多い季節ですが、今年度の4月は例年よりも温かくなったり寒くなったりと、気温の変化も激しいです。新しい環境に慣れるために心身に疲れが溜まり、そこに追い打ちを掛けられている状態ですので、皆さま体調管理に気を付けてください。それでも疲れを感じたなら無理をしないで体を休めたり、気分転換などをして心のリフレッシュをしたりしましょう。

## 相談室ってどんなところ？



こんなことはありませんか？

- 学校で嫌なこと・困ったことがある
- 勉強や部活動がうまくいかない
- 友だちやクラスメイトと関係がうまくいかない
- 誰にも話せないことがある
- 話したいことがあるのに話せる人がいない
- 友だちが何か悩んでいるなど...

そんな時には相談室へ！

みなさんが今困っていること・悩んでいることについて聴かせてもらい、どうしたら学校生活を楽しく送れるかを一緒に考えていく場所です。

※それ以外にも、昼休みや放課後に気軽に遊びに来てもらうこともできます

『誰かと話したいな』と思った時には気軽に相談室を訪ねてみてください。

## 〈相談室について〉

○場所：1階PTA会議室の隣（昇降口から入って左手一番奥の部屋になります）

○開室時間：月～金曜日 8：30～16：30

※学校行事等で変更になる場合があります。

※生徒の皆さんが利用できるのは昼休みと放課後です。

○直通電話：048-487-0440

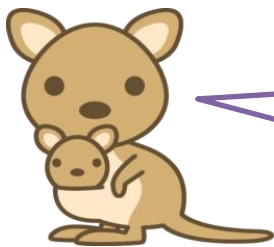
※場合によっては相談員が電話に出られないこともあります。

留守番電話にご用件を入れていただければ、その後相談室よりご連絡いたします。

○教育サポートセンター：048-471-2211

（月～土曜日 9：00～17：00）

※教育サポートセンターでは、教育に関する悩みごとに対して、心理学専門の相談員が相談対応いたします。相談の内容は秘密を厳守いたしますので、お気軽にお電話ください。



### 相談室スタッフ紹介

教育相談員：櫻井 雅治

今年度から相談員をさせていただいています。週4日居ますので、気軽に話に来てください！

教育相談員（臨床心理士）：酒井 志織

昨年度に引き続きお世話になります。今年度は木曜日の勤務となりますので、よろしく願いいたします。

### ✿相談室カレンダー✿

○相談員

月～金曜日 在室

○スクールカウンセラー

カレンダー中 SC 日に来校予定です  
（時間：9：30～16：00）

ご相談を希望される保護者の方は  
相談室までお気軽にご連絡ください

※5月につきましてはSCの来校予定が  
未定です

### 4月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
15 開室	16 開室	17 開室	18 開室	19 SC 開室(午後のみ)	20	21
22 開室	23 開室	24 開室(午前のみ)	25 開室	26 開室	27	28
29 昭和の日	30 退位の日					

### 5月

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1 即位の日	2 休日	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日
6 振替休日	7 開室	8 開室	9 開室	10 開室	11	12
13 開室	14 開室	15 開室	16 開室	17 開室	18 体育祭 開室(櫻井)	19
20 振替休日	21 開室	22 開室	23 開室	24 開室	25	26
27 開室	28 開室	29 開室	30 開室	31 開室		