



相談室だより

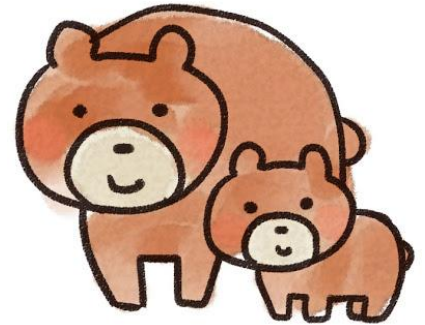
平成29年4月24日
志木第二中学校相談室
教育相談員 酒井 志織

ご入学・進級おめでとうございます。教育相談員の酒井です。

1年生のみなさん、はじめまして。2・3年生のみなさん、今年度もよろしくお願ひします。困ったことがあったとき・誰かとおしゃべりしたいときなど、気軽に相談室に遊びに来てくださいね。

さて、新年度がスタートしました。新しい環境には慣れましたか？4月は変化の多い季節です。自分でも気がつかないうちに身体や心が緊張して、疲れがたまりがちです。疲れを感じたら無理をせずに身体を休めたり、好きなことをして気持ちをリフレッシュさせたりしましょう。

相談室ってどんなところ？



こんな風に思うこと、ありませんか？

- 学校で嫌なことがあった
- 友だち関係がうまくいかない
- 勉強や部活がうまくいかない
- 家族や友だちには言いにくい悩みがある
- 誰かに聴いてほしいことがあるけど話せる人がいない



✳相談室の役割は…

今みなさんが困っていること・悩んでいることについて聴かせてもらい、
どうしたら楽しく学校生活を送れるか、一緒に考えていく場所です！

※それ以外にも、昼休みや放課後に気軽に遊びに来てもらうこともできます。

『誰かとおしゃべりしたいな』と思ったときには相談室を訪ねてみてくださいね★



＜相談室について＞

- 場所： 1階 PTA 会議室の隣（昇降口から入って左手一番奥の部屋です）
- 開室時間： 月・水・金曜日 8：30～16：30
 ※学校行事等で変更になる場合があります。
 ※生徒のみなさんが利用できるのは昼休みと放課後です。
- 直通電話： 048-487-0440
 ※場合によっては相談員が電話に出られないこともあります。
 留守番電話にご用件を入れていただければ、その後相談室よりご連絡いたします。
- 教育サポートセンター： 048-471-2211（月～土曜日 9：00～17：00）
 ※教育サポートセンターでは、教育に関する悩みごとに対して、心理学専門の相談員が相談対応いたします。
 相談の内容は秘密を厳守いたしますので、お気軽にお電話ください。



相談室スタッフ紹介

＊教育相談員(臨床心理士)：
酒井 志織

昨年度に引き続きお世話になります。中学校の3年間は身体も心も急成長する時期です。そのバランスが崩れると、お腹や頭が痛くなったり、学校に行くのが嫌になったりすることもあります。困ったとき・悩んだとき、中学校には相談室があることを覚えていてくださいね。

＊スクールカウンセラー(臨床心理士)：
小林 直子

志木第二中学校のみなさん、こんにちは。今年度もスクールカウンセラーを担当することになりました小林直子です。隔週、水曜日に来ています。よろしくお祈りします。

保護者のみなさま、相談室では、お子さんに関するさまざまな相談を受け付けています。中学校の3年間は心も体も大きく成長する時期です。お子さんの様子で心配なことがありましたら、是非お気軽にご相談ください。

5月

| SUN | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT |
|-----|-----|-------|---------|---------|---------|--------|
| | 1 | 2 閉室 | 3 憲法記念日 | 4 みどりの日 | 5 こどもの日 | 6 |
| 7 | 8 | 9 閉室 | 10 SC | 11 閉室 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 閉室 | 17 | 18 閉室 | 19 | 20 体育祭 |
| 21 | 22 | 23 閉室 | 24 SC | 25 閉室 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 閉室 | 31 | | | |

＊相談室カレンダー＊

- 相談員
月・水・金曜日 在室
- スクールカウンセラー
カレンダー中 SC 日に来校予定です
(時間：9：30～16：00)
ご相談を希望される保護者の方は
相談室までお気軽にご連絡ください

