



# 相談室だより

令和3年4月30日  
志木第二中学校相談室  
相談員 宇津木・鈴木・添田

## 新年度スタート

こんにちは！相談員の宇津木です😊ご入学・ご進級おめでとうございます！新型コロナに気を付けつつ、充実した中学校生活を過ごしていきましょう！

相談室は、今年度、月曜日は宇津木、木曜日は添田、火・水・金曜日は鈴木が相談室にいます。今回は、相談室がどんなところなのかの紹介と、相談室にいる相談員とスクールカウンセラーの自己紹介をしたいと思います。

## 相談室ってどんなところ？

💡こんな風に思うことはありませんか？



学校で嫌なことがあった

勉強や部活がうまくいかない

誰かに聴いて欲しいけど、話せる人がいない

友だちとうまくいかない

家族や友だちには話にくい悩みがある

💡相談室とは…

今みなさんが困っていること・悩んでいることについて聴かせてもらい、どうしたら楽しく学校生活を送れるか、一緒に考えていく場所です！



※それ以外にも、昼休みや放課後に気軽に遊びに来てもらうこともできます。  
『誰かとおしゃべりしたいな』と思ったときには、相談室を訪ねてください。

## 相談員・スクールカウンセラー自己紹介

今年度も引き続き、相談室の相談員となりました宇津木 美樹です。  
休日にサッカーの試合を観ること、することが楽しみです。  
月曜日に相談室にいますので、校内で見かけたら気軽に話しかけてください。



4月から相談室の相談員となりました鈴木愛美です。趣味は、アニメ（Free!が一番好きです♡）と歌うことです。最近はビースターズが気に入っています（笑）高校・大学で剣道をしていました。火・水・金の3日間、相談室にいます。  
一息つきたいな、話したいなということがあったら、いつでも声をかけてください。





入学、進級おめでとうございます！

今年度も相談室の相談員になりました添田 剛史です。

趣味はいろいろな料理に挑戦することです。他にもゲームや漫画なども好きです。木曜日の相談室にいるので、いつでも気軽にお話をしに来てください。

志木二中の生徒の皆さま、はじめまして。スクールカウンセラーの栗栖 星です。4月から月二回（隔週）来ることになりました。友達や家族には言いにくいことや、自分の決断を後押ししてほしい時、ストレスの発散法やリラックス法、心と身体、性格について知りたい等お話を聞かせてください。皆さんが元々持っているエネルギーや能力を活かしながら解決のお手伝いをしてまいります。



### ＊相談室について＊

○場所： 1階 PTA 会議室の隣（昇降口から入って左手一番奥）の部屋です。

○開室時間： 月～金曜日 8：30～16：30

※学校行事等で変更になる場合があります。

○直通電話：048-487-0440

※場合によって、相談員が電話に出られないことがあります。

留守番電話にご用件を入れていただければ、その後相談室よりご連絡いたします。

○教育サポートセンター：048-471-2211（月～土曜日 9：00～17：00）

※教育サポートセンターでは、教育に関する悩み事に対して、心理学専門の相談員が相談対応いたします。

相談の内容は秘密を厳守いたしますので、お気軽にお電話ください。

### 🌸相談室カレンダー🌸

○在室相談員

月：宇津木

火・水・金：鈴木

木：添田

○スクールカウンセラー（SC）：栗栖

カレンダー中 SC 日に来校予定です

（時間 9：45～16：20）

ご相談を希望される保護者の方は

相談室までお気軽にご連絡ください

#### 4 月

月曜日 (宇津木)	火曜日 (鈴木)	水曜日 (鈴木)	木曜日 (添田)	金曜日 (鈴木)	土曜日	日曜日
19	20	21	22 ★SC	23	24	25
26	27	28	29 昭和の日	30		

#### 5 月

月曜日 (宇津木)	火曜日 (鈴木)	水曜日 (鈴木)	木曜日 (添田)	金曜日 (鈴木)	土曜日	日曜日
26	27	28	29	30	01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13 ★SC	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27 ★SC	28	29	30
31	01	02	03	04	05	06