



6月の予定献立表



6/3 (水) ~6/12 (金)



令和2年度

志木市立志木第二中学校

日	曜	献立名			エネルギー kcal	たんぱく質 g	主に体をつくる食品 牛乳・肉・魚・豆類・海藻など	主に力や熱になる食品 米・パン・麺・砂糖・油など	主に体の調子を整える食品 野菜・果物・きのこなど
		主食	飲物	おかず					
1	月	入学式							
2	火								
3	水			チキンカレー (麦ご飯・ルー) ヨーグルト	822	24.6	牛乳 鶏肉 鶏がら げん骨 ヨーグルト	米 おおむぎ じゃがいも 小麦粉 サラダ油 有塩バター	にんじん にんにく しょうが 玉ねぎ すりおろしりんご ホールトマト缶
4	木			ヘルシー回鍋肉丼 (麦ご飯・具)	725	23.8	牛乳 生揚げ 豚肉	米 おおむぎ 三温糖 でんぷん サラダ油	赤ピーマン 青ピーマン ねぎ にんにく キャベツ 干し椎茸
5	金			中華丼 (麦ご飯・具)	613	23.4	牛乳 豚肉 むきえび うずらの卵 鶏がら げん骨	米 おおむぎ でんぷん サラダ油 ごま油	にんじん チンゲン菜 しょうが 玉ねぎ 筍の水煮 干し椎茸 白菜
8	月			チキンカレー (麦ご飯・ルー) ヨーグルト	822	24.6	牛乳 鶏肉 鶏がら げん骨 ヨーグルト	米 おおむぎ じゃがいも 小麦粉 サラダ油 有塩バター	にんじん にんにく しょうが 玉ねぎ すりおろしりんご ホールトマト缶
9	火			豚キムチ丼 (麦ご飯・具)	653	27.1	牛乳 豚肉	米 おおむぎ 三温糖 ごま油 サラダ油 ごま	にら にんにく しょうが ブラックマッペもやし ねぎ マイルドキムチ
10	水			(麦ご飯・具)	613	23.4	牛乳 豚肉 むきえび うずらの卵 鶏がら げん骨	米 おおむぎ でんぷん サラダ油 ごま油	にんじん チンゲン菜 しょうが 玉ねぎ 筍の水煮 干し椎茸 白菜
11	木			ヘルシー回鍋肉丼 (麦ご飯・具)	725	23.8	牛乳 生揚げ 豚肉	米 おおむぎ 三温糖 でんぷん サラダ油	赤ピーマン 青ピーマン ねぎ にんにく キャベツ 干し椎茸
12	金			豚キムチ丼 (麦ご飯・具)	653	27.1	牛乳 豚肉	米 おおむぎ 三温糖 ごま油 サラダ油 ごま	にら にんにく しょうが ブラックマッペもやし ねぎ マイルドキムチ

6/3 (水) ~6/12 (金) の分散登校中はウィルス感染症拡大防止に配慮した献立となっております。
6月15日 (月) 以降の献立表は日を改めて配布いたします。

分散登校の給食について

- ・給食前後に教職員・生徒が手洗いを行う
- ・給食前後の配膳台を消毒する
- ・配膳した給食を生徒は間隔をあげ取りに行ってもらう
- ・おかわりは教職員が行う
- ・給食は前向きで会話をせず食べる
- ・牛乳パックは洗わずストローをつけたまま専用ビニール袋に捨てる

★今月の給食費の口座引き落としは、ありません。

