

3月の予定献立表



平成30年度

志木市立志木第二中学校

日	曜	献立名		主に体をつくる食品		主に力や熱になる食品		主に体の調子を整える食品	
		主食	飲物	おかず	牛乳・肉・魚・豆類・海藻など	米・パン・麺・砂糖・油など	野菜・果物・きのこなど		
1	金	菜の花らしき煮物 牛乳 鮭のつけ焼き 粕汁 桜餅			鶏肉 油揚げ たまご さわら 白みそ 牛乳	米 三温糖 こんにゃく 桜餅 油 白ごま	にんじん 和種なばな ごぼう 干し椎茸 だいこん ねぎ		
4	月	スパイシーカレー 牛乳 つぶつぶみかんゼリー			豚肉 牛乳 生クリーム 豚骨 寒天	米 おおむぎ じゃがいも 上白糖 小麦粉 油 有塩バター	にんじん にんにく しょうが たまねぎ なつみかん レモン		
5	火	ココア黒パン 牛乳 ポテトサラダ ワンタンスープ			無塩せきハム 鶏肉 牛乳	米粉ツイストパン 上白糖 三温糖 グラニュー糖 じゃがいも ごま油 生ワンタン マヨネーズ 米ぬか油 ココアパウダー	にんじん きゅうり たまねぎ もやし はくさい ねぎ		
6	水	赤飯 牛乳 鶏の唐揚げ 2個 紅白なます 沢煮椀 お祝いケーキ (チョコレートケーキ)			鶏肉 豚肉 コーヒー牛乳	米 赤米 でんぷん 三温糖 チョコレートケーキ 黒ごま 米ぬか油	にんじん ほうれん草 しょうが にんにく だいこん レモン ごぼう 筍		
7	木	ご飯 牛乳 チーズハンバーグ ほうれん草とコーンのソテー ころころ野菜のスープ			豚ひき肉 押し豆腐 たまご 無塩せきハム 無塩せきウィンナー 牛乳 サイコロチーズ	米 パン粉 三温糖 じゃがいも 油 有塩バター	にんじん ほうれん草 パセリ たまねぎ キャベツ カーネルコーン		
8	金	上海焼きそば 牛乳 おからとツナの春巻き			いか えび ツナ おから 牛乳	蒸し中華麺 でんぷん 春巻きの皮 小麦粉 ごま油 油 米ぬか油 ノンエッグマヨネーズ	にんじん こまつな しょうが はくさい たまねぎ 筍 もやし 干し椎茸		
11	月	五穀米 牛乳 さばのみぞれかけ もやしのサラダ 根菜の味噌汁			さば 無塩せきハム 豚肉 彩花味噌 (赤) 彩花味噌 (白) 牛乳	米 でんぷん 米ぬか油 油	根みつば にんじん しょうが だいこん もやし きゅうり キャベツ カネルコーン		
12	火	餃子丼 牛乳 ホタテスープ			豚ひき肉 豚肉 無塩せきウィンナー ホタテ 牛乳	米 おおむぎ 油 ごま油	にら にんじん しょうが にんにく キャベツ 筍 干し椎茸 はくさい		
13	水	にんじんピラフ 牛乳 チキンのハーブパン粉焼き ミネストローネ			鶏肉 無塩せきウィンナー 牛乳 バルメザンチーズ	米 パン粉 じゃがいも 油 有塩バター オリーブ油	にんじん パセリ マッシュルーム たまねぎ セロリ キャベツ		
14	木	きつねうどん 牛乳 ちくわの二色天ぷら (のり・カレー)			鶏肉 油揚げ 焼きちくわ たまご 牛乳 青のり	うどん 三温糖 小麦粉 米ぬか油	にんじん こまつな しょうが たまねぎ ねぎ		
15	金	卒業証書授与							
18	月	カレーパン 牛乳 野菜と春雨スープ 温野菜と海藻サラダ			豚ひき肉 たまご 豚肉 無塩せきベーコン 牛乳 わかめ	子供パンスライス 小麦粉 パン粉 春雨 油 米ぬか油 ごま油	にんじん こまつな しょうが にんにく たまねぎ はくさい キャベツ		
19	火	ご飯 牛乳 すき焼き風煮 小松菜とじゃこの炒め煮			豚肉 木綿豆腐 油揚げ 牛乳 ちりめんじゃこ	米 しらたき 三温糖 油	にんじん こまつな はくさい キャベツ		
20	水	ビザナドック ショア コールスローサラダ コーンスープ			無塩せきベーコン ショア ミックスチーズ 牛乳 生クリーム	ナン 油 マヨネーズ 上白糖 ノンエッグマヨネーズ	青ピーマン にんじん パセリ にんにく たまねぎ ホールトマト キャベツ きゅうり カネルコーン		

*都合により献立を変更することがあります。

★毎月19日は「食育の日」です。この日はご家族で、食事についてお話ししてみませんか？

★今月の給食費の口座引き落としはありません。1年間ありがとうございました。

★3年生の給食最終日は3月6日(水)です。

本年度の給食は3月20日(水)が最終日となります。
1年間 学校給食へのご理解、ご協力、誠にありがとうございました。

1年間のご協力に
感謝して

