


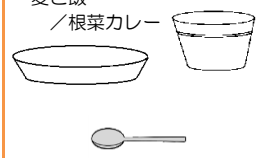
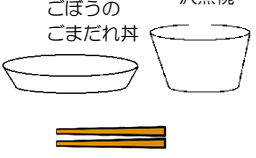

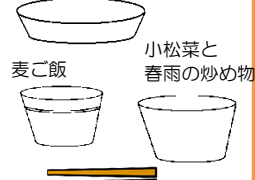

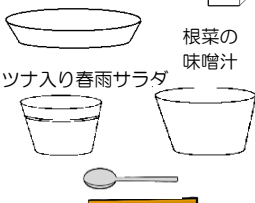


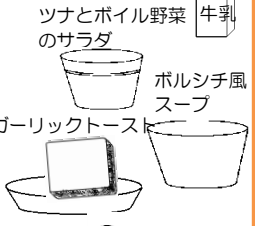


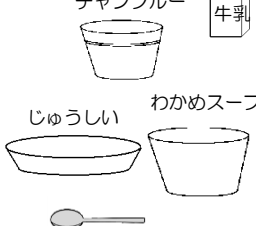
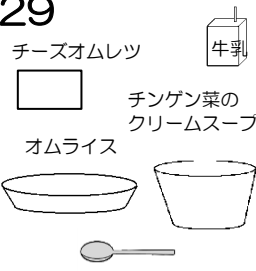
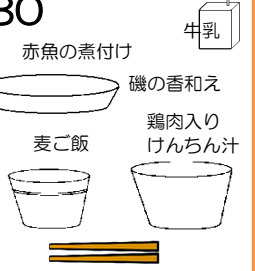
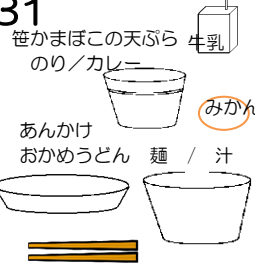


1月 盛り付け表

平成30年

Monday☺月	Tuesday☺火	Wednesday☺水	Thursday☺木	Friday☺金
<p>8</p> <p>成人の日</p> 	<p>9</p> <p>始業式</p> <p>3学期 スタート!</p> 	<p>10</p> <p>松風焼き 紅白なます</p>  <p>赤米 雑煮</p>	<p>11</p> <p>麦ご飯 杏仁豆腐</p>  <p>根菜カレー</p>	<p>12</p> <p>麦ご飯/竹輪とごぼうのこまだれ丼 沢煮椀</p> 
<p>15</p> <p>手作り鱈フライ チキンサラダ</p>  <p>ご飯 豆腐と冬野菜の味噌汁</p>	<p>16</p> <p>韓国風すき焼き</p>  <p>麦ご飯 小松菜と春雨の炒め物</p>	<p>17</p> <p>マーブル食パン クリスピーチキン</p>  <p>かぶのチャウダー</p>	<p>18</p> <p>二色そぼろ丼</p>  <p>根菜の味噌汁</p> <p>ツナ入り春雨サラダ</p>	<p>19</p> <p>飲むヨーグルト</p>  <p>トマトクリームスパゲティ サウピカンサラダ</p>
<p>22</p> <p>ぶりの照り焼き</p>  <p>ご飯 ジャがいものそぼろ煮</p>	<p>23</p> <p>ツナとボイル野菜のサラダ</p>  <p>ボルシチ風スープ</p> <p>ガーリックトースト</p>	<p>24</p> <p>手作りジャンボ焼売</p>  <p>味噌ラーメン</p> <p>中華麺 / 汁</p>	<p>25</p> <p>おでん</p>  <p>ご飯 ジャガイモの金平</p>	<p>26</p> <p>チャンプルー</p>  <p>じゅうしい わかめスープ</p>
<p>29</p> <p>チーズオムレツ</p>  <p>チンゲン菜のクリームスープ</p> <p>オムライス</p>	<p>30</p> <p>赤魚の煮付け</p>  <p>磯の香和え</p> <p>麦ご飯 鶏肉入りけんちん汁</p>	<p>31</p> <p>笹かまぼこの天ぷらのり/カレー</p>  <p>あんかけ おかめうどん 麺 / 汁</p>	<p>新春</p> <p>明けましておめでとございます。</p> <p>志木第二中学校の給食をより、安全でおいしい給食にするように一生懸命頑張ります！</p> <p>今年もよろしくお願いたします。</p> <p>給食室一同</p>	

鱈は「味が良い」ことからあじと名がついた説があります。タンパク質やDHA・EPAが豊富で成人病を予防します。

日本のすき焼きは、肉を焼いた後割り下を加える関東風と直接砂糖と醤油をかけて焼く関西風に分かれています。

クリスピーとはバリバリした食感を意味します。クリスピーチキンはコーンフレークを衣につけて揚げました。

おでんは、室町時代に「豆腐田楽」として流行し、その後、進化を続けて江戸時代にはファストフードとして庶民に愛され、現代では「煮込みおでん」となりました。

今日は沖縄献立です。じゅうしいは炊き込みご飯のことで、チャンプルーは材料を混ぜて炒めた物です。

昭和27年ごろの給食は戦後の食糧難で十分な給食が提供できませでしたが、アメリカから小麦粉や脱脂粉乳が寄贈されて、パン、ミルク、おかずの揃った完全給食が提供できるようになりました。当時の主食はどのメニューでもパンが提供されていました。現代は洋風料理が多く取り入れられています。

昔風の魚の給食をイメージして作りました。けんちん汁に栄養たっぷりの鶏肉を入れました。

かまぼこは、タラ類やサメ類などの白身魚を練った加工食品で、「板かまぼこ」は、鎌倉時代に考案されました。

明治22年の給食(学校給食の始まり)

- * おにぎり
- * 塩鮭
- * 菜の漬物でした。

現代の給食は栄養が豊富です。感謝して頂きましょう。



新春

明けましておめでとございます。

志木第二中学校の給食をより、安全でおいしい給食にするように一生懸命頑張ります！

今年もよろしくお願いたします。

給食室一同