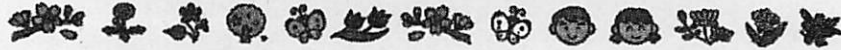


4月の予定献立表



平成30年度

志木市立志木第二中学校

日	曜	献立名			kcal	塩分	主に体をつくる食品		主に体の調子を整える食品		主に力や熱になる食品	
		主食	飲物	おかず			牛乳・肉・魚・豆類・海藻など	野菜・果物・きのこなど	米・パン・麺・砂糖・油など			
12	木	こぎつね寿司	牛乳	鶏の唐揚げ 若竹汁	754	32.7 2.9	豚肉 油揚げ 鶏肉 豆腐 蒲鉾	牛乳 ワカメ	人参 さやえんどう	グリーンピース 生姜 にんにく 筍	米 砂糖 澱粉	油
13	金	ご飯	牛乳	鯖の煮付け 卵の花炒り 大根の味噌汁	735	32.1	さば 油揚げ おから 鶏肉 味噌	牛乳	人参 さやいんげん 小松菜	生姜 大根 葱	米 砂糖 澱粉 こんにゃく	油
16	月	ご飯	牛乳	親子丼 梅ドレサラダ ずまし汁	804	35.4	鶏肉 蒲鉾 たまご 豆腐	牛乳 わかめ	三つ葉 人参 しそ葉	玉葱 キャベツ 大根 コーン 梅干し	米 大麦 砂糖	油
17	火	ココア揚げパン	牛乳	アスパラのソテー ワンタンスープ	757	24.3 2.9	ベーコン 鶏肉	牛乳	アスパラガス 人参	キャベツ コーン もやし 白菜 葱	米粉ツイストパン 砂糖 ワンタンの皮	油 バター ごま油
18	水	うどん	牛乳	あんかけおかめうどん 笹かまぼこの天ぷら (カレー 青のり)	790	33.7	鶏肉 油揚げ うすらの卵 たまご かまぼこ	牛乳 青のり	人参 小松菜	椎茸 葱	うどん 砂糖 小麦粉 澱粉	油
19	木	筍ご飯	牛乳	鯖の竜田揚げ ポイルキャベツ 豆苗の味噌汁	755	38.8	鶏肉 油揚げ さわら 豆腐 味噌	牛乳	人参 さやえんどう 豆苗	筍 生姜 キャベツ 玉葱	米 澱粉	油
20	金	ハムと卵のピラフ	牛乳	鶏のガーリック風味焼き じゃが団子春野菜スープ	727	33.0 2.7	ハム たまご 鶏肉	牛乳	人参 パセリ さやえんどう	玉葱 にんにく 生姜 筍 キャベツ	米 じゃがいも 澱粉	バター 油 ごま油
23	月	ご飯	牛乳	チキンカレー フルーツポンチ	833	20.6 2.1	鶏肉 豆腐	牛乳 寒天ゼリー	人参	にんにく 生姜 玉葱 りんご トマト缶 みかん缶 パイン缶	米 大麦 じゃがいも 小麦粉 砂糖	油 バター
24	火	ご飯	牛乳	豚肉の生姜焼き 春キャベツの即席漬け 呉汁	835	38.7	豚肉 油揚げ 豆腐 味噌	牛乳	人参	生姜 にんにく もやし 玉葱 キャベツ きゅうり	米 砂糖 じゃがいも	油
25	水	中華麺	牛乳	タンメン じゃが丸くん	817	27.1	豚肉 たまご	牛乳 チーズ	人参 なら	にんにく 生姜 もやし キャベツ 葱	中華麺 砂糖 澱粉 じゃがいも	油
26	木	ご飯	牛乳	鯖の甘酢あんかけ 菜種和え(おかか) 五目みそ汁	822	34.7 2.9	さわら たまご かつお節 鶏肉 味噌	牛乳	人参 青ピーマン ほうれん草	筍 玉葱 キャベツ ごぼう 椎茸 葱	米 澱粉 砂糖 こんにゃく	油
27	金	ご飯	牛乳	麻婆豆腐丼 春雨の中華サラダ	788	26.3 2.7	豚肉 豆腐 味噌 ツナ	牛乳	人参 なら	にんにく 葱 筍 キャベツ きゅうり もやし	米 大麦 砂糖 澱粉 春雨	油 ごま油 ごま

*都合により献立を変更することがあります。

★毎月19日は「食育の日」です。この日はご家族で、食事についてお話ししてみませんか？

★今月の給食費の口座引き落としはありません。

ご入学・ご進学おめでとうございます！！

～1年間の給食について～

(日程)	1学期	4月 12日(木)	～	7月17日(火)	64回
	2学期	8月 30日(木)	～	12月18日(火)	73回
	3学期	1月 9日(水)	～	3月20日(水)	48回
	合計				185回

*行事日程により増減する場合があります。

*3年生のみ、3月7日(木)で終了となります。

【お願い】 未納分の給食費は他のご家庭の負担となっております。また、給食はお子様
様の学校生活の中でも極めて楽しいひとときです。どうぞお子様のためにも、
ご理解、ご協力をいただけますよう、よろしくお願いいたします。



昨年度に
引き続き、
調理業務は
シダックス大新東ヒューマン
サービス株式会社です。7名
の調理員と栄養士1名で、安全
でおいしい給食を提供してい
きたいと思っておりますので、本年
度もまた、よろしく願いま
たします。