

中学校の生活

1 一日の流れ

～6時間授業（火水木金）～

| | |
|-------------|------|
| 8:30～8:40 | 朝読書 |
| 8:40～8:45 | 朝の会 |
| 8:50～9:40 | 1校時 |
| 9:50～10:40 | 2校時 |
| 10:50～11:40 | 3校時 |
| 11:50～12:40 | 4校時 |
| 12:40～13:15 | 給食 |
| 13:15～13:40 | 昼休み |
| 13:40～14:30 | 5校時 |
| 14:40～15:30 | 6校時 |
| 15:30～15:45 | 清掃 |
| 15:50～16:00 | 帰りの会 |

～5時間授業（月）～

| | |
|-------------|------|
| 8:30～8:40 | 朝読書 |
| 8:40～8:45 | 朝の会 |
| 8:50～9:40 | 1校時 |
| 9:50～10:40 | 2校時 |
| 10:50～11:40 | 3校時 |
| 11:50～12:40 | 4校時 |
| 12:40～13:15 | 給食 |
| 13:15～13:40 | 昼休み |
| 13:40～14:30 | 5校時 |
| 14:30～14:45 | 清掃 |
| 14:50～15:00 | 帰りの会 |

○登校

- ・8:30までに着席、制服の着用、自転車登校禁止。
(チャイムが鳴り終わった時点で、ロッカーにかばんを入れていない場合は遅刻扱い)
- ・部活動の朝練習後は着替える（一時間目の授業が体育着の場合は着替えない）。

○朝読書

- ・原則自分で用意する。学級文庫等の本でもよい。
- ・木曜日には視写を行う。
- ・年に5～6回、ホンデリング（読み聞かせ）がある。

○朝の会

- ・朝の会終了次第、教室を出ても構わない。ただし、朝の会が終わっていないクラスに気を付ける。

○授業

- ・次の授業の準備をしてチャイム着席。基本は制服で、指定がある場合は体育着・ジャージで受ける。体育着に着替えた後は制服に着替えなくてよい（放課後の掃除のため）。
- ・始めと終わりのあいさつをしっかりと行う。
- ・ひざ掛け類は使用不可。

○休み時間

- ・すべて10分間。次の授業の準備（教科係は先生の所へ）、移動教室時の時間厳守しよう。
- ・グラウンド移動時は昇降口を使用すること。（下足を持って校舎内を歩かない。）

○給食

- ・給食当番は白衣を身に付け、速やかに準備する。当番以外の生徒は12:50には着席。
- ・13:15までは原則教室から出ない。昼休み時にハミガキを行う。

○昼休み

- ・昼休み中に体育着（ジャージ）に着替えること（清掃のため）。
- ・13:35の予鈴で次の授業の準備をして着席。

○清掃

- ・服装は体育着またはジャージ。

○帰りの会

- ・始まる前までに教科連絡を確認しておく（帰りの会の直前に聞きに行かない）。
- ・14時（15時）50分のチャイムで開始する。

2 学校生活の約束

○学校生活に不要な物（携帯電話、お菓子、雑誌、ゲーム、CD、不必要な現金等）は持ってこない。

※教科書やワークは、学校に置いておけるものもある。

※不要物は、保護者に連絡の上、学期終わりに保護者へ返却する。

○忘れ物をしたとき

- ・授業の前までに必ず担当する教員に報告すること。その後、担当の先生から指示を受けること。

○具合が悪くなったとき

- ・速やかに先生に報告。また、保健委員に付き添ってもらい保健室へ。養護教諭の指示を受ける。

○職員室の入室・退室の仕方

- ・バッグや防寒具類は職員室の外の邪魔にならない場所に置く。
- ・「失礼します」「〇年〇組の〇〇です、〇〇部の〇〇です」「〇〇先生お願いします」と大きな声ではっきりと言う。用のないときは入室しない。付き添いもしない。
- ・不在の先生の机上から何かを持っていくときは、周りにいる先生に断りを入れる。
- ・先生方の仕事の妨げにならないようマナーを守る。
- ・「失礼しました」と身体を向けて言い、退出する。

※テスト一週間前及び成績処理期間は入室禁止。

※朝の職員室の出入りは8時15分までとする。

○欠席・遅刻・早退の時

- ・欠席、遅刻、早退をするときは、保護者が学校に直接電話、またはサクラ連絡網を使い連絡する。事前にわかっている場合は、生徒手帳に保護者が記入後捺印の上、担任の先生に届け出る。
- ・体育見学時も上記と同様に記入し、担任と体育科教員に届け出る。
- ・部活動欠席時も上記と同様に記入し、顧問に届け出る。

○全校朝会時の整列方法

- ・荷物を教室のロッカーにしまって8：25までに各自で体育館に集合整列。(朝練時も同様)
- ・体育館に入れるのは8：10からとする(朝練習のため)。
- ・各クラス代議員が前に立ち整列を呼びかける。体育委員は最後尾に並び後ろから整列させる。
- ・8：30に間に合わなかった場合はクラスの列には入らず後方で待機する。

○その他

- ・他クラスの教室には入らない。他学年のフロアにも行かない。
- ・ベランダには、緊急時、清掃時など用があるとき以外は出ない。
- ・飲み物は水筒に入れて持ってくること。(お茶、水、スポーツドリンク可)
缶やパック類、ペットボトルでは持ってこないこと。部活動の際も同様。
- ・校舎内、駐車場近辺でのボール遊びは禁止。ガラスの近くでふざけない。
- ・教科書の貸し借りは不可。忘れた場合、教科担当教師の指示に従う。

3 服装等

○制服

<男子>

冬服 : ブレザー、ズボン、白の学生Yシャツ、ネクタイ、セーター着用可

夏服 : ズボン、白の半袖Yシャツ (第一ボタンは外してもよい)。

※開襟シャツ、ドレスシャツは不可。ベルトは黒か紺の革製ベルト。布製は不可。

※ズボンの長さはくるぶしが隠れる長さ。

<女子>

冬服 : ブレザー、スカート (スラックス) 白のブラウス、リボン、セーター・黒のタイツ可

夏服 : スカート (スラックス) 白のブラウス。指定ベスト可
(ベスト着用時はリボンを外しても良い)

※スカートの長さは立った時に膝が隠れる長さ、短くしないこと。

<男女共通>

・インナーシャツは体育着や白の肌着。

○衣替えについて

～清掃時～

4月～5月 冬服

6月～9月 夏服

10月～3月 冬服

体育着またはジャージ

※衣替え開始月の前後約一か月を移行期間とする。

<冬季 (10月～3月) までの防寒着について>

- ・長袖のインナーシャツ可。ただし体育着の場合はジャージを着用し見えないようにすること。
- ・セーターは黒、紺、グレーでV襟。セーターのみで教室外に出ない。セーターだけでの登校は不可。トレーナー、カーディガンは不可。
- ・コートは黒、紺、グレー。Pコート、ダッフルコートは可。
ファー付きフード・耳当ては不可。マフラー、手袋は特に規定なし。
- ・ニット帽は不可。ネックウォーマーは可。

○頭髪

- ・男女とも中学生としてふさわしい髪形。整髪料不可。色染め、脱色は不可。
- ・肩に髪がかかる場合は結ぶこと。
- ・髪留めは、黒、紺、茶のピンまたはゴムとする。
- ・ヘアバンド、カチューシャなどその他の飾り物は不可。

○靴

- ・靴は運動靴とする。(例えばつま先が丸くなっているもの) 色の規定はなし。
- ・体育の授業に支障のない靴を履くこと。

○靴下

- ・男子・女子共に白、黒、紺 (帯状の柄は不可)
- ・くるぶしが隠れる長さのもの。

○名札

- ・指定のものを胸につける。(名札はクラス管理)

○その他

- ・バッグの規定はなし。
- ・リップクリームは色付き、匂い付きは不可。
- ・パウダーシート、日焼け止め、ハンドクリームは可。
ただし無香料のみ、匂いつきは不可。
- ・登下校は制服だが、部活動で体育着、ジャージ着用の際はそのまま下校してよい。
- ・再登校での部活動があるときは、下校時はジャージで良い。
- ・部活動での服装(練習着等)は、部の活動時のみ。
- ・保健室からジャージの貸出はしない。
- ・雨天時、生徒指導担当より放送があった場合、ジャージ下校を許可する。